

Sandwich au fromage blanc et aux raisins secs

Préparation :
10 minutes

Difficulté :
Très facile



 POUR
2 SANDWICHES

 INGREDIENTS

- 4 tranches de pain complet ou aux céréales
- 1 bol de fromage blanc
- 1 cuillère à soupe de raisins secs
- 1 cuillère à soupe de pignons de pin
- 2 branches d'estragon
- 2 oignons nouveaux


PRÉPARATION

Mettre le fromage blanc dans un linge posé sur une passoire pour qu'il s'égoutte.

Peler et ciseler finement les oignons. Laver, sécher et ciseler l'estragon.

Dans un bol, mélanger soigneusement tous les ingrédients.

Au dernier moment, tartiner les tranches de pain avec le mélange.

 Les raisins secs proviennent de variétés de raisins spécifiques. Ils peuvent être originaire de Turquie, de Grèce ou du Chili.